

INFORMACIJA PACIENTUI APIE TYRIMĄ RADIONUKLIDAIS IR SUTIKIMAS TIRIMUI ATLIKTI IR RADIACINĖS SAUGOS INSTRUKCIJA

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės viešosios įstaigos Kauno Klinikos Radiologijos
klinika, Branduolinės medicinos skyrius, Eivenių 2, 50009 Kaunas, tel. 326978, 326586.

Diagnostikai naudojamas radionuklidai, jo aktyvumas ir klinikinė forma ^{99m}Tc , MIBg

Branduolinė medicina yra medicinos sritis kur tyrimams ir gydymui naudojamos radioaktyvios medžiagos. Branduolinės medicinos procedūros visame pasaulyje jau atliekamos daugiau nei 60 metų.

Šio tyrimo metu Jums į veną sušvirkščiama nedidelis radioaktyvios medžiagos arba preparato pavirto radioaktyvia medžiaga kiekis. Radiofarmakologinis preparatas pasižymi savybe kauptis tik tam tikruose organuose, kauluose ar audiniuose ir atspindi jų funkciją. Dėl to daug ligų ir pokyčių naviku gali būti diagnozuojami tikse, o ne kitais tyrimo metodais. Tyrimo rezultatai padės patikslinti ar nustatyti susirgimo priežastį, ligos pobūdį ir organo funkciją ir Jūsų gydantis gydytojas galės numatyti tolimesnius tyrimus bei gydymą.

Sušvirkštus radioaktyvią medžiagą Jūs kuri laiką tampate radioaktyviu. Laikas, kuri Jūs būsite radioaktyvi priklauso nuo sušvirkšto radionuklido kiekio ir pusėjimo trukmės. Laikui bėgant radioaktyvus preparatas skyla, išsiskiria iš organizmo ir jo aktyvumas mažėja, todėl aplinkiniams Jūsų "bijoti" nereikia, tačiau Jums reikia laikytis tam tikrų reikalavimų.

VIENĄ PARĄ vadovautis šia instrukcija.

1. Mažesniu kaip 1 m atstumu nebendraukite su vaikais ir nešėjomis moterimis.
2. Leidžiama naudotis bendru tualetu, tačiau šlapintis vyrai privalo sėdėdami. Nusišlapinę šiuos organus nušluostykite tualeto popieriumi, kurį išmeskite į klozetą ir nuplaukite vandeniu. Pasmaurioję tualetu nusiplaukite rankas. Tai atlikite tualetu patalpose.
3. Kertant valstybės sieną, radionuklidus, esančius Jūsų organizme, gali užfiksuoti prie sienos esantys detektoriai. Būkite pasirengę paaiškinti pasienio policijos pareigūnams, kad Jums buvo atliekamos branduolinės medicinos procedūros.
4. Naudokitės individualiais stalo frankiais ir indais, rankšluosčiais ir patalynė.

Jūsų apsvita daugeliu atvejų yra panaši ar mažesne nei gaunama kai kurių rentgenologinių tyrimų metu.

Siekdami suteikti kuo daugiau informacijos reikalingos Jūsų apsisprendimui sutikti ar nesutikti su tyrimu gydytojas radiologas ar radiologijos laborantė atsakys į visus Jūsų klausimus. Siūlomo tyrimo Jūs galite atsisakyti. Savo parašu Jūs patvirtinate, kad a) Jums buvo suteikta išsami informacija apie tyrimą ir Jūs ją supratote, b) turėjote galimybę klausiti ir Jums į klausimus buvo atsakyta, c) Jūs sutinkate (nesutinkate), kad tyrimas būtų atliktas, d) su radiacinės saugos instrukcija susipažinote ir ją gavote.

Prieš procedūras, jų metu bei po procedūrų prašome klausyti gydytojo radiologo ir radiologijos laborantės nurodymų.

Aš.....

(paciento vardas, pavardė arba jo įstatyminio atstovo vardas, pavardė)

.....

(asmens kodas, adresas, ryšys su globojamuoju)

su man (mano globojamajam) siūlomu tyrimu sutinku.

Moterims, Esu įsitikinusi, kad šiuo metu nesu nešėja. Kūdikio krūtimi nemaitinu.

Data

Paciento arba jo įstatyminio atstovo parašas

PACIENTO RADIACINĖS SAUGOS INSTRUKCIJA

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė viešoji įstaiga Kauno klinikos,
Kaunas, Eivenių g. 2, 3007, tel. 326978, 326586

Paciento vardas, pavardė _____

Paciento adresas ir telefonas _____

Gydytojo pavardė, vardas ir telefonas _____ tel. 326978, 326586

Diagnostikai arba gydymui naudotas radionuklidai, jo aktyvumas ir klinikinė forma _____

¹³¹I _____ MBq _____ Na jodido tirpalas _____

Radionuklido skyrimo data _____

Jūsų gydymui (tyrimui) buvo naudotas radionuklidai. Ir nors iš gydymo įstaigos jau išvykstate, šio radionuklido organizme lieka, o Jūs pats tam tikrą laiką būsite jonizuojančiosios spinduliuotės šaltiniu, todėl privalote daryti viską, kad Jūsų šeimos nariai, artimieji, kaimynai, bendradarbiai ir kiti žmonės, su kuriais teks vienaip ar kitaip bendrauti, gautų kuo mažesnę apšvitos dozę. Kad būtų lengviau vykdyti radiacinės saugos reikalavimus, rekomenduojame vadovautis šia instrukcija.

1. Mažesniu kaip 1 m. atstumu nebendraukite su vaikais ir nėščiomis moterimis **9** paras iki (nurodyti datą) _____
2. Mažesniu kaip 1 m. atstumu ir ilgiau kaip 3 valandas per parą nebendraukite su vaikais ir nėščiomis moterimis **21** parą. Iki (nurodyti datą) _____
3. Jei yra galimybių, jaunesnius kaip 2 metų vaikus **21** parą, Iki (nurodyti datą) _____ apgyvendinkite kitame kambaryje.
4. Nėštumą planuokite ne anksčiau kaip po **4** mėn. (nurodyti datą) _____
5. **21** parą iki (nurodyti datą) _____ kūdikio nemaitinkite motinos pienu.
6. Miegokite atskiroje lovoje nuo nėščiosios **20** parų. Iki (nurodyti datą) _____
7. Miegokite atskiroje lovoje **8** paras. Iki (nurodyti datą) _____
8. Venkite naudotis visuomeniniu transportu **7** paras, iki (nurodyti datą) _____ visuomeniniu transportu naudotis galima ne ilgiau kaip 1,5 valandos. Pasibaigus šiam apribojimui, **7** paras, iki (nurodyti datą) _____ ne ilgiau kaip 14 valandų. Važiuodami taksi sėskite ant galinės sėdynės, vairuotojui priešingoje pusėje.
9. Nesilankykite žmonių masinio susibūrimo vietose: koncertuose, spektakliuose, kino teatruose.
10. Į darbą Jūs galite grįžti po **3** parų (nurodyti datą) _____
11. Leidžiama naudotis bendru tualetu, tačiau šlapintis vyrai privalo sėdėti. Nusišlapinę lyties organus nušluostykite tualetiniu popieriumi, kurį, jeigu yra galimybių, išmeskite į klozetą ir nuplaukite vandeniu. Pasinaudoję tualetu, nusiplaukite rankas. Tai atlikite tualetu patalpoje.
12. Naudokitės tik individualiais stalo įrankiais ir indais, rankšluosčiais ir patalyne. Nesinaudokite vienkartiniais stalo įrankiais ir indais. Atminkite, kad kertant bet kurios valstybės sieną, radionuklidus, esančius Jūsų organizme, gali užfiksuoti prie sienos esantys detektoriai. Būkite pasirengę paaiškinti pasienio policijos pareigūnams, kad Jums buvo atliekamos branduolinės medicinos procedūros. Kai kurios šalys Jūsų gali neišleisti į savo teritoriją tol, kol radionuklidai Jūsų kūne nesuskils iki tose šalyse priimtų lygių.
13. Kiekvieną dieną prauskitės duše. Pasinaudoję juo, išplaukite dideliu kiekiu vandens.
14. **5** dienas iki _____ išgerkite po 1,5–2 litrus skysčių.

Pacientą su šia instrukcija supažindinusio asmens pareigos, vardas, pavardė, telefono numeris ir parašas
tel. . 326978, 326586

Su instrukcija susipažinau. (paciento, jo globėjo ar šeimos nario parašas ir data)

Paciento hospitalizacijos iki _____ d atveju
būtina nedelsiant informuoti šiuos asmenis
(pavardė, vardai, pareigos, adresai, telefonai)

Radiologijos klinika, VŠĮ KK,
Eivenių 2, 3007, Kaunas
tel. . 326978, 326586

Šios instrukcijos kopija saugoma paciento ligos istorijoje arba ambulatorinėje kortelėje (nurodyti dokumento numerį)

Gydomiems radiojodu. Gydytis radiojodu sutinku. Su galimais gydymo rezultatais esu supažindinta (as). Esu išpėta (as), jog pirmą savaitę po radiojodo išgėrimo gali pablogėti savijauta dėl tirotoksikozės paūmėjimo. Tokiu atveju reikia kreiptis į gydytoją. Esu išpėta (as), jog po gydymo retais atvejais gali padidėti išverstakumas. Pas endokrinologą reikia atvykti po 1- 3- 6- 12 mėn.